



Association FORMALUD

N° de Siret : 810 290 254 00020

N° de Formation : 76311113831



Adresse postale

Avenue de la Gare
31410 Longages



06 95 54 49 04



formation@formalud.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les Premiers Secours en Santé Mentale sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté. Ils constituent l'aide qui peut être dispensée à une personne qui subit un début ou une détérioration d'un trouble psychique ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Acquérir des connaissances** initiales concernant les troubles psychiques les plus fréquents
- **Mieux appréhender les différents types de crises** en santé mentale
- **Développer des compétences relationnelles** : écouter sans jugement, rassurer, informer
- **Expérimenter et s'approprier un plan d'actions** pour apporter un soutien immédiat aux personnes en souffrance.

PUBLIC CONCERNÉ

- Salariés au sein d'entreprises publiques ou privées
- Bénévoles et/ salariés associatifs
- Professionnels intervenant en Établissements Recevant du Public (E.R.P.)
- Services de Ressources Humaines, services d'hygiène et de sécurité, services sociaux, agents d'accueil ...
- Volontaires dans le cadre d'un service civique.

PRÉREQUIS :

Personne majeure.

Pas de prérequis.

DURÉE ET LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroule :

- en présentiel sur **2 jours consécutifs (14 heures)** ou répartis sur **2 semaines à raison d'un jour hebdomadaire** (de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h)
Le lieu sera confirmé ultérieurement.
- En distanciel organisé en **7 modules de 2 heures**.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

16 participants maximum.

MISE EN PRATIQUE DES ACQUIS

Acquis en continu par une démarche pédagogique participative s'appuyant sur des quizz, des questionnaires, des études de cas et des mises en situation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Délivrance de **l'attestation de suivi de formation** et de **l'attestation de secouriste en santé mentale** sur le site officiel P.S.S.M. France.

FORMATEURS INTERVENANTS

Formateurs accrédités par P.S.S.M. France.

PROFIL DES FORMATEURS

Formateurs accrédités P.S.S.M. France.

Titulaires du D.U.F.A. (Diplôme Universitaire de Formateur pour Adultes) et/ou du diplôme d'animateur en psychoéducation.

COÛT DE LA FORMATION

205€ dont 30€ de manuel officiel P.S.S.M.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

La formation enseigne un plan d'actions pour permettre au secouriste en santé mentale d'apporter un soutien initial à une personne qui subit un début ou une détérioration des troubles psychiques ou qui vit une crise de santé mentale.

Quels sont les troubles de la santé mentale émergents ?

- la dépression
- les troubles de l'anxiété
- la psychose
- les problèmes liés à la dépendance.

Quelles sont les manifestations d'une crise en santé mentale ?

- les pensées et comportements suicidaires
- les attaques de panique
- les comportements consécutifs à des évènements traumatiques
- les états sévères de psychose
- les comportements agressifs liés ou non aux effets concomitants à l'utilisation de l'alcool et/ou de substances toxiques.

Plus d'informations sur : www.pssmfrance.fr

DISPOSITIF DE MISE EN PRATIQUE DE LA FORMATION

L'association propose, au secouriste qu'elle forme, des **ateliers de mise en pratique** 6 mois et 18 mois après la délivrance de son attestation de secourisme.

Ces ateliers ont pour but de s'assurer de la maîtrise pratique du stagiaire qui constitue l'objectif initial de l'action.

Une **évaluation formative sera réalisée** tout le long de l'atelier comprenant des **Q.C.M.** ainsi qu'un **bilan final**.

En fonction des besoins du stagiaire, l'association sera amenée à lui proposer des **modules de formation complémentaires** afin de conforter les compétences qu'il aura développées lors de la formation P.S.S.M. et de conforter ainsi sa pratique (cf. « Objectifs opérationnels »).



www.formalud.com



Lieux d'intervention

- Haute-Garonne
- Gers
- Tarn
- Tarn et Garonne
- Ariège
- Aveyron