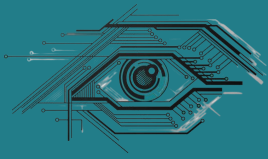


Programme de la formation

« Aptitudes Relationnelles / Pouvoir d'Agir »



Pour maintenir un environnement professionnel de qualité, les membres de l'entreprise acquerront des facultés d'autonomisation pour valoriser leur plein potentiel.

Objectif de changement

Maîtriser des compétences relationnelles dans un cadre professionnel, afin de participer activement à l'épanouissement professionnel de l'individu dans l'entreprise.

Objectif de la formation

- **Mettre en œuvre** les bonnes pratiques relationnelles dans un cadre professionnel,
- **Développer** des compétences professionnelles transversales.

Objectif pédagogique

- **Appréhender** le processus relationnel,
- **Mobiliser** les ressources internes et externes,
- **Adopter** des comportements adéquats pour des interactions constructives dans les relations de travail.

Contenu de la formation

Module 1 : **S'exprimer dans la relation** :

- Communication, coopération et résolution de problème.

Module 2 : **L'intelligence émotionnelle** :

- Identification et régulation des émotions.

Module 3 : **Développer son potentiel professionnel** :

- Introspection et prise de décision.

Les apports de la formation

- **Favoriser** un environnement professionnel de qualité,
- **Prévenir** les Risques Psycho-Sociaux au travail (R.P.S),
- **Renforcer** le principe de prévention de santé en entreprise dans le cadre du « Passeport Prévention ».

Structures concernées :

- Entreprises,
- Structures d'insertion,
- Structures de soins,
- Structures sociales,
- Autres...

Public concerné :

- Salariés,
- Demandeurs d'emploi,
- Personnel des Ressources Humaines,
- Managers,
- Directeurs d'entreprise.

Prérequis :

Être majeur.

Nombre de participants par session :

De 8 à 12 participants.

Durée de la formation :

Formation totale : 63 heures.

Formation par module :

Module 1 : 21 heures,

Module 2 : 21 heures,

Module 3 : 21 heures.

Lieu de la formation :

Au sein de votre structure,
En externe (coût supplémentaire).

Coût de la formation :

Formation de base : 1280 € TTC / stagiaire.

Formation par module : sur devis.

(*) Exonération de TVA : Article 261-4-4° du Code Général des Impôts.

Financement :

Fonds propre de l'entreprise, O.P.C.O...

Programme de la formation

« Aptitudes Relationnelles / Pouvoir d'Agir »



Association FORMALUD

N° de Siret : 810 290 254 00020
N° de Formation : 76311113831

Avenue de la Gare
31410 LONGAGES

formation@formalud.com

06 95 54 49 04

www.formalud.com

Lieux d'intervention

- Haute-Garonne
- Gers
- Tarn
- Tarn et Garonne
- Ariège

Formation accessible aux personnes en situation de handicap :

Quel que soit le handicap (moteur, auditif, psychiques...), l'association FORMALUD met en place un plan d'accompagnement personnalisé pour permettre aux stagiaires de suivre au mieux la formation.

Votre référente handicap :

Stéphanie DURAND
06 95 54 49 04

Mise en pratique des acquis

Acquis délivré en continu par une **démarche ludopédagogique**, une **participation active**, des **études de cas**, des **mises en situation** et des **analyses de cas pratiques**.

Validation de la formation

Délivrance d'un **certificat de réalisation** et d'une **attestation de compétences**.

Equipe pédagogique

Titulaire du D.U.F.A. (Diplôme Universitaire de Formateur pour Adultes),
Formateurs accrédités Premiers Secours en Santé Mentale,
Animateurs en psychoéducation,
Ludothécaire spécialisée en psychoéducation.

Modalités de la mise en place de la formation

L'organisation de la formation se déroule ainsi :

Un rendez-vous, en présentiel ou en visio, avec notre équipe pour :

- Présenter la formation,
- Analyser vos besoins et vos attentes,
- Proposer un plan de formation personnalisé (*calendrier, durée et tarif*).

À l'issue de cette rencontre FORMALUD vous fournira :

- Un devis accompagné des C.G.V. et du R.I.,
- La programmation de votre formation,
- Une convention collective.

Notre référente administrative et qualité :

Stéphanie DURAND,
vous accompagnera dans vos démarches administratives.

06 95 54 49 04

formation@formalud.com