



Structures et services concernés :

- Entreprises publiques et privées
- Établissements Recevant du Public (E.R.P.)
- Ressources Humaines
- Hygiène et Sécurité
- Sociaux, Médico-Sociaux
- Collectivités territoriales
- Éducation
- Associations...

Public concerné :

- Salarié
- Service civique
- Directeur, Manager
- Bénévole...

Prérequis :

Être majeur

Nombre de participants :

De 8 à 16 stagiaires

Durée de la formation :

En présentiel :

- 2 jours consécutifs (14 heures)
- de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Lieu de la formation :

Toulouse.

Coût de la formation* :

Forfait pédagogique 220€
+ coût du manuel officiel PSSM France (30€ / stagiaires)

(* Exonération de TVA : Article 261-4-4° du Code Général des Impôts

Financement :

Fonds propres de l'entreprise, OPCO...

Déployée en France depuis 2019, la formation des Premiers Secours en Santé Mentale (P.S.S.M.) est l'équivalent en Santé Mentale, de la formation Prévention et Secours Civiques (P.S.C.1) en Santé physique.

Un programme international réactualisé depuis 20 ans et démontré scientifiquement.

Devenez secouriste en Santé Mentale !

Plus d'informations sur pssmfrance.fr

Objectifs de la formation

- Encourager la prévention des risques en santé mentale,
- Aider une personne en détresse psychique dans le cadre d'un plan d'action,
- Dispenser les premiers secours en cas de crise.
- Acquérir des connaissances initiales concernant les troubles psychiques les plus courants,

Objectifs opérationnels

- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles adaptées aux situations de crises en santé mentale,
- S'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat aux personnes en souffrance.
- Prévenir les Risques Psycho-Sociaux au travail (R.P.S),

Les apports de cette formation

- Renforcer la prévention de santé au travail dans le cadre du « Passeport Prévention »,
- Répondre à un enjeu national énoncé lors des Assises de la santé mentale (2021), en formant des secouristes en santé mentale.

Contenu de la formation

Grâce au plan d'action le secouriste sera à même d'approcher une personne qui subit un début ou une détérioration des troubles psychiques ou qui vit une crise de Santé Mentale.

Les troubles de la Santé Mentale les plus courants :

- Le trouble de la dépression,
- Le trouble de l'anxiété,
- Le trouble psychotique,
- Le trouble lié aux addictions.

Les manifestations d'une crise en Santé Mentale :

- les pensées et comportements suicidaires,
- les attaques de panique,
- les comportements consécutifs à des événements traumatiques,
- les états sévères de psychose,
- les comportements agressifs liés aux effets concomitants à l'utilisation de l'alcool et/ou de substances toxiques.

N° de Siret : 810 290 254 00020
N° de Formation : 76311113831

www.formalud.com

Avenue de la Gare
31410 Longages

06 95 54 49 04

formation@formalud.com

Lieux d'intervention :
France Métropolitaine

**Formation accessible aux personnes
en situation de handicap :**

Quel que soit le handicap (moteur, auditif, psychiques...), l'association FORMALUD met en place un plan d'accompagnement personnalisé pour permettre aux stagiaires de suivre au mieux la formation.

Votre référente handicap :
Stéphanie DURAND
06 95 54 49 04

Mise en pratique des acquis

Acquis délivrés en continu par une démarche pédagogique participative s'appuyant sur des quizz, des questionnaires, des études de cas et des mises en situation.

Un manuel des Premiers Secours en Santé Mentale est remis à chaque secouriste formé.

Validation de la formation

Délivrance de l'attestation de suivi de formation et de l'attestation de secouriste en Santé Mentale délivrée par P.S.S.M. France.

Equipe pédagogique

Formatrices titulaires du D.U.F.A.
(*Diplôme Universitaire de Formateur pour Adultes*),
Formatrices accréditées par P.S.S.M. France,
Animatrices en psychoéducation.

Modalité de la mise en place de la formation

FORMALUD vous fournira :

- Un devis accompagné des C.G.V. et du R.I.,
- La programmation de votre formation,
- Une convention individuelle.

Votre référente administrative et qualité :

Stéphanie DURAND,

vous accompagnera dans vos démarches administratives.

06 95 54 49 04

formation@formalud.com